



Plaża miejska



citi

UKIEL OLSZTYN  
PÓŁMARATON

IX EDYCJA

14.09.2025

Racebook

citi

citi handlowy

Partner tytularny  
Sponsor nagród finansowych w Biegu Głównym

Organizator

artneo.pl <sup>3.0</sup>

root:OR  
paweł rutkowski

OSIR  
OLSZTYN

Partnerzy

OLSZTYN

OGRÓD  
Z NATURY



PATRONAT HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Robert Szewczyk



TOTAL-EKO  
Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

# Witamy w stolicy Warmi i Mazur

**Zapraszamy wszystkich miłośników aktywności fizycznej na niezwykle wydarzenie, które odbędzie się już 14 września, na terenie Plaży Miejskiej w malowniczym Olsztynie. Trasy biegu wokół jeziora Ukiel stanowią doskonale tło dla tego wydarzenia, które jest dedykowane całym rodzinom, znajomych oraz wszystkim osobom, które chcą spędzić czas w samym sercu Warmii, otoczeni jeziorami i lasami.**

IX Citi Ukiel Olsztyn Półmaraton to nie tylko okazja do aktywnego spędzenia czasu, ale także wydarzenie charytatywne. Nasz bieg wspiera stypendystów Nidzickiego Funduszu Lokalnego, co oznacza, że każdy uczestnik przyczynia się do wsparcia uzdolnionej młodzieży z województwa warmińsko-mazurskiego.

Każdy znajdzie coś odpowiedniego dla siebie, ponieważ w programie mamy kilka opcji. Oprócz głównego półmaratonu, organizujemy również rywalizację na dystansie 5 km oraz Mini Ukiel dla dzieci i młodzieży. To doskonała okazja, aby zaangażować całą rodzinę w aktywność fizyczną.

Na terenie imprezy będzie wiele atrakcji, nie tylko dla zawodników, ale również dla kibiców, rodzin i znajomych. W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy do zapisów na IX Citi Ukiel Olsztyn Półmaraton.

Do zobaczenia na starcie!

Szczegóły na: [www.olsztynpolmaraton.pl](http://www.olsztynpolmaraton.pl)

Link do wydarzenia na FB: <https://www.facebook.com/events/1083179070306942>

## **Citi w Polsce partnerem tytularnym półmaratonu wokół jeziora Ukiel**

*Biegniemy razem dla dzieciaków*  
**14 września, Olsztyn**



**citi**

**citi handlowy**

***W tym roku bank został partnerem tytularnym jednego z najważniejszych wydarzeń sportowych na mapie Olsztyna – Citi UKIEL Olsztyn Półmaraton. Jest też ponownie aktywnym uczestnikiem wydarzenia – pracownicy Citi Handlowy i Citi Solutions Center ponownie wystartują w zawodach jako drużyna Live Well at Citi.***

*Citi jest obecne w Olsztynie od 25 lat. Pomaga w tworzeniu nowoczesnej administracji samorządowej. Docenia świetnie wykształcone kadry i potencjał regionu. Dlatego rozwija tu swój biznes – dziś to blisko 2000 pracowników Citi i Citi Handlowy, którzy z Olsztyna świadczą usługi globalnej instytucji finansowej dla klientów na całym świecie.*

*Citi od lat aktywnie uczestniczy w życiu miasta i województwa – współpracuje z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim, jest partnerem BabaForRest oraz wspiera Bank Żywności w Olsztynie, który otrzymał od Citi Foundation pół miliona dolarów na projekt bezpieczeństwa żywnościowego.*

*W tym roku na trasie ponownie wystartują licznie pracownicy Citi Handlowy i Citi Solutions Center. Wspólny start drużyny Live Well at Citi przekłada się na wsparcie dla aktywności fizycznej dzieci z niepełnosprawnościami. Dzięki temu dzieci z całej Polski mogą trenować wybraną przez siebie dyscyplinę sportu w ramach projektu „Bądź Aktywny” Polskiego Komitetu Paralimpijskiego. Projekt zapewnia im 60 000 godzin treningów rocznie w 75 dyscyplinach przy wsparciu odpowiednio przeszkolonej kadry i z infrastrukturą przystosowaną do ich potrzeb.*

*W zeszłym roku grupa Citi otrzymała Diamentowy Laur Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego dla najbardziej zaangażowanego ambasadora województwa oraz tytuł Pracodawcy Roku Gazety Olsztyńskiej.*

*Działająca w 160 krajach grupa Citi zatrudnia w Polsce blisko 10000 osób. W Olsztynie w 2000 roku uruchomiła centrum operacyjne Citi Handlowy, a od 2005 roku działa tu również centrum usług biznesowych Citi Solutions Center, które razem z warszawskim odpowiednikiem, tworzy jedną z największych firm tego sektora w Polsce.*



## Patronat honorowy **Robert Szewczyk**

### **Uczestniczki i Uczestnicy Ukiel Olsztyn Półmaraton**

Niezmiennie jestem pod ogromnym wrażeniem Waszego wysiłku, jaki wkładacie w wypracowanie i utrzymanie najwyższej formy. Bez ogromu pracy nie byłibyście w tym miejscu, w którym jesteście. Nie mam wątpliwości, że to wszystko sprawi, że start w olsztyńskich zawodach będzie nagrodą za dotychczasowy trud.

Trasa, z jaką się zmierzycie jest niewątpliwie wymagająca, ale jednocześnie uroczo położona. To oraz wsparcie kibiców – którzy tradycyjnie już wspaniale dopingują startujących – sprawi, że udział w Ukiel Olsztyn Półmaratonie da Wam wiele radości. Życzę Wam satysfakcji z udziału w zawodach.

### **Drodzy Wielbiciele biegów**

Przeglądając listy startowe Ukiel Olsztyn Półmaraton nie można mieć wątpliwości, że ranga zawodów z roku na rok rośnie. To jedno z najbardziej rozpoznawalnych i popularnych sportowych wydarzeń naszego miasta.

Startujący na pewno liczą na Wasz doping. Dlatego gorąco zachęcam do pojawienia się wzdłuż tras i zagrzewania biegaczy do boju.

Ze sportowym pozdrowieniem  
Robert Szewczyk  
Prezydent Olsztyna



PATRONAT HONOROWY  
**Prezydent Olsztyna**  
**Robert Szewczyk**

## Słowo wstępne – OSiR

**Warto może zacząć od banału, tzn. od stwierdzenia, że bieganie to w istocie najprostsza forma ruchu. By wejść do świata joggingu tak naprawdę potrzebujemy jedynie trzech rzeczy: dobrych butów, wygodnego stroju i dużej dozy motywacji, która zazwyczaj rośnie z każdym kolejnym treningiem.**

Jako Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie od lat organizujemy najważniejsze wydarzenia biegowe w województwie warmińsko-mazurskim. Ukiel Olsztyn Półmaraton oraz Bieg Jakubowy to nasze flagowe przedsięwzięcia. Niemniej jednak wychodzimy z założenia, że warto wspierać wszelkie inicjatywy, których celem jest promocja zdrowego stylu życia i pożądaných społecznie postaw.

Imprezy biegowe znakomicie się w to wpisują, gdyż oprócz aspektu stricte sportowego charakteryzują się pewnym specyficznym klimatem, który niczym magnes przyciąga kolejnych miłośników mierzenia się z własnymi słabościami. Wierzę, że 14 września będziemy świadkami niezapomnianych sportowych emocji, dobrej zabawy i satysfakcji z uzyskanych rekordów życiowych. Czego naturalnie biegaczom gorąco życzę!

Dyrektor OSiR w Olsztynie  
Jerzy Litwiński



**OSiR**  
OLSZTYN

## Słowo od organizatorów



### Cześć!

Cieszymy się ogromnie, że zdecydowaliście się spędzić z nami ostatni letni weekend podczas IX edycji Ukiel Olsztyn Półmaratonu. Mamy gorącą nadzieję, że pogoda będzie nam sprzyjać, a liczni kibice stworzą wspaniałą atmosferę w Miasteczku Zawodów.

Dzięki życzliwości gospodarzy obiektu CRS Ukiel oraz wsparciu ze strony lokalnego samorządu, przygotowaliśmy dla Was i Waszych kibiców pełen dzień sportowych emocji! Nasz festiwal biegowy oferuje różne dystanse, dzięki czemu na pewno znajdziecie coś dla siebie. Każdy z Was ma swoje własne cele i emocje temu towarzyszące, a my już teraz życzymy Wam doskonałej zabawy, zdrowej rywalizacji oraz mnóstwa uśmiechów na mecie naszej trasy.

Życzymy Wam spełnienia osobistych celów, radości z emocji, które im towarzyszą i żebyście doświadczyli niezapomnianej frajdy i zdrowej rywalizacji. Mamy nadzieję, że dobiegniecie do mety z uśmiechami na twarzy!

Niech ta niedziela stanie się świętem Biegaczy i będzie to wydarzenie pełne entuzjazmu, ale przede wszystkim niech otacza nas miła atmosfera, która łączy ludzi o wspólnej pasji.

Do zobaczenia na mecie!

## Medale



## Statuetki



# Informacje dla zawodników

**START/META, biuro zawodów, depozyt, strefa finiszera** znajdują się na terenie Centrum Rekreacyjno-Sportowego UKIEL, przy ul. Kapitańskiej 23 w Olsztynie (okolice głównej plaży miejskiej).

## 1. Biuro zawodów

Pakiety startowe będą do odbioru:

dnia 13.09.2025r. w godzinach 14:00–20:00

w dniu zawodów w godzinach 8:00–10:45

w biurze zawodów znajdujących się na terenie CRS UKIEL obok strefy START/META.

Pakiety startowe mogą być odbierane tylko i wyłącznie osobiście!

Wszystkie dokumenty i oświadczenia będą dostępne w biurze do pobrania i do podpisania w trakcie odbioru pakietu.

W DNIU STARTU NIE BĘDĄ PROWADZONE ZAPISY DO BIEGU !!!

## 2. Depozyt

Depozyty ubraniowe: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie

## Harmonogram Biegu

Niedziela 14.09.2025

08:00 – otwarcie biura zawodów (CRS UKIEL, ul. Kapitańska 23)

10:00 – zbiórka do biegów towarzyszących dla dzieci

10:15 – Start biegów dla dzieci

10:45 – zakończenie wydawania pakietów w biurze zawodów

11:45 – rozgrzewka biegu głównego

11:50 – oficjalne otwarcie zawodów

**12:00 – start biegu głównego IX Citi Ukiel Olsztyn Półmaraton**

**12:15 – start biegu towarzyszącego na 5km**

15:00 – uroczysta dekoracja zwycięzców oraz konkurs z nagrodami

Formalne zamknięcie trasy nastąpi o godzinie 15:00 (limit czasu na ukończenie półmaratonu to 3 godziny, limit czasu na ukończenie biegu na 5km to 45min).

Wszyscy zawodnicy muszą wtedy zejść z trasy.

## Program imprezy Mini UKIEL – bieg dzieci

W biegach mogą wziąć udział wszyscy chętni – obowiązuje przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów lub oświadczenie zainteresowanego o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu. Osoba niepełnoletnia jest zobowiązana do przedstawienia oświadczenia o zgodzie na udział w biegu podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego (do pobrania w biurze zawodów).

### **Biegi MINI UKIEL**

10:00 – 10:15 przywitanie i wspólna rozgrzewka

10:30 – Dzieci do lat 7 dystans ok. 200m (dla dzieci urodzonych po 01.01.2018)

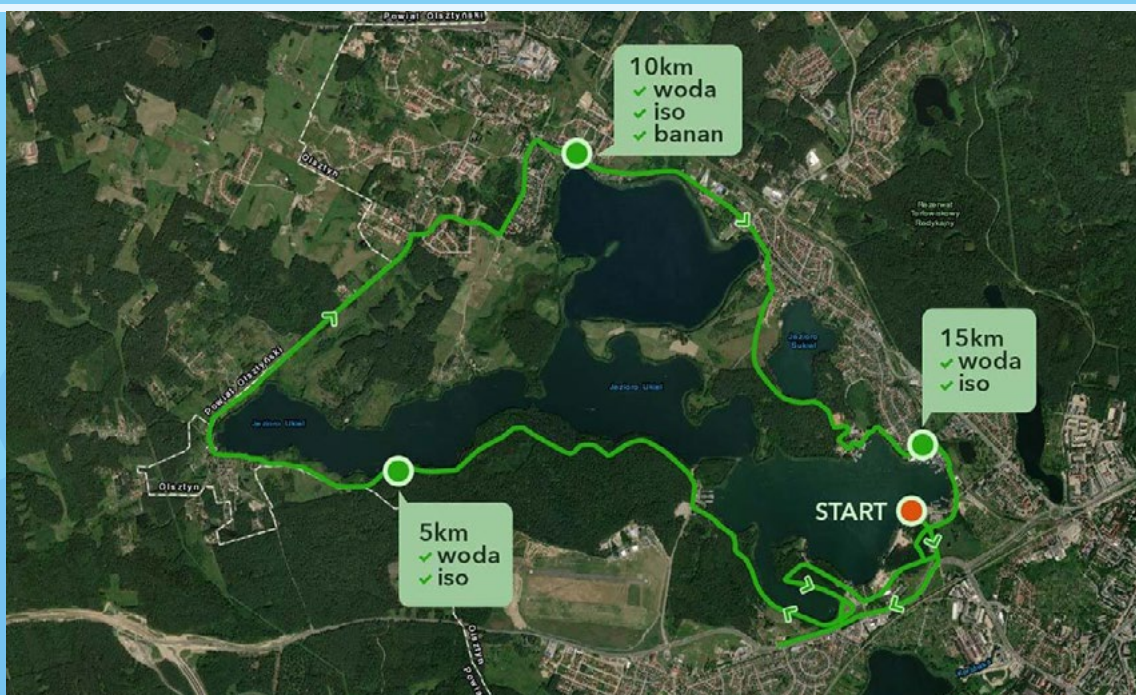
10:35 – Dzieci 8 – 10 lat dystans ok. 300m (dla urodzonych w okresie 01.01.2015–31.12.2017)

10:45 – Dzieci 11 – 13 lat dystans ok. 400m (dla urodzonych w okresie 01.01.2012–31.12.2014)

10:55 – Młodzież 14 – 16 lat dystans ok. 800m (dla urodzonych w okresie 01.01.2009–31.12.2011)



## Trasa zawodów 21,1km



### Dane techniczne biegu na 21,1km



- dystans – 21,1 km
- trasa będzie oznakowana co 1 km
- nawierzchnia mieszana – utwardzona nawierzchnia szutrowa, ścieżki leśne, nawierzchnia asfaltowa, polbruk
- wszystkie klasyfikacje prowadzone będą według pomiaru czasu netto
- podczas biegu na trasie będą minimum 2 strefy bufetowe
- trasa bez atestu PZLA





## Partner medyczny



ARTRO-KLINIKA  
BIENIECKI

### Artro Klinika Bieniecki

Pacjent, który trafia do naszego ośrodka z problemem ortopedycznym lub urazowym jest przyjmowany przez wysoko wykwalifikowaną kadrę medyczną, która zajmuje się nim od diagnozy przez leczenie operacyjne, aż do rehabilitacji. Udzielamy ok. 4000 porad ortopedycznych rocznie. Diagnostyka, leczenie i rehabilitacja prowadzone jest w jednym miejscu z wykorzystaniem najnowszej wiedzy i dostępnej technologii.

W ARTRO-KLINICE BIENIECKI dążymy do przywrócenia sprawności ruchowej, bezpiecznego powrotu do codziennych czynności oraz aktywności sportowej naszych pacjentów. Najlepsze efekty daje pełna współpraca fizjoterapeutów, lekarzy oraz pacjentów.

Dysponujemy nowoczesnym wyposażeniem i doświadczonym zespołem fachowych pracowników, co pozwala zagwarantować pacjentom pełne bezpieczeństwo i świadczenia na wysokim poziomie.

#### SIEDZIBA GŁÓWNA

Al. Wojska Polskiego 80  
10-290 Olsztyn  
Tel.: 89 534 78 88  
Kom: 605 966 256

#### NOWA SIEDZIBA I REHABILITACJA

Al. Sikorskiego 17  
10-088 Olsztyn  
Tel.: 89 721 12 66

#### GODZINY OTWARCIA

Pon. – Pt. : 8:00 – 17:00  
[www.artroskopia.olsztyn.pl](http://www.artroskopia.olsztyn.pl)  
e-mail:  
[artro.klinika@gmail.com](mailto:artro.klinika@gmail.com)

## Mapa miasteczka zawodów



**Zapraszamy do miasteczka zawodów, gdzie znajdziecie wiele atrakcji nie tylko dla Zawodników, ale i dla całych rodzin, kibiców, znajomych.**

- strefa relaksu i atrakcji Citi
- bufet finishera Lewiatan
- strefa chill Inter Parts
- strefa fizjo Artro-Klinika Bieniecki
- mobilna Kofikada
- strefa dzieci
- Punkt Total-Eko
- punkt zakupów dla biegaczy
- strefa Subaru Olsztyn

## Mapa – parkingi





**citi**  
UKIEL OLSZTYN  
PÓŁMARATON

# CAUDALÍE

Produkt N°1 przeciw przebarwieniom\*

**-63%**  
przebarwień<sup>(3)</sup>



**Polecane  
przez dermatologów<sup>(3)</sup>**



(1) GERSOATA – SOG EARLY – Kategoria „pielęgnacja twarzy” – Segment produktów na przebarwienia według wielkości obrotów w aptekach w Francji – CHA listopad 2024.  
(2) Test kliniczny, ocena dermatologiczna, 56 dni, 65 kobiet.  
(3) Badanie przeprowadzone na reprezentatywnej próbie dermatologów.

# Total-Eko



**TOTAL-EKO**  
Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

Misją firmy Total-Eko Organizacja Odzysku Opakowań SA jest aktywna ochrona środowiska naturalnego oraz wspieranie działań z zakresu gospodarki odpadami.

Świadczymy kompleksowe usługi w zakresie realizacji ustawowych obowiązków zapewnienia odzysku i recyklingu odpadów opakowaniowych i poużytkowych. Pełnimy te obowiązki przy współpracy z wyspecjalizowanymi firmami z terenu całej Polski, prowadzącymi zbiórkę i przetwarzanie odpadów. Dzięki współpracy z branżowymi przedsiębiorstwami dążymy do zmniejszenia negatywnego wpływu na człowieka i środowisko:

- zużytych opakowań i odpadów opakowaniowych,
- zużytych opon,
- olejów odpadowych, smarów i preparatów smarowych.

## **W ramach współpracy oferujemy:**

- uniknięcie wysokich kosztów opłaty produktowej,
- pełną sprawozdawczość do urzędu marszałkowskiego (BDO),
- pewność prawidłowej i terminowej realizacji powierzonego obowiązku,
- oszczędność czasu i pieniędzy,
- doradztwo w zakresie aktualnych przepisów o gospodarowaniu odpadami,
- prowadzenie publicznych kampanii edukacyjnych,
- pomoc w przygotowaniu wniosku do rejestru BDO,
- nieodpłatną licencję na używanie znaku „Jesteśmy Ekologiczni”®

PRZEDSIĘBIORCO! ZADBAJ O SWOJE PIENIĄDZE!

PODEJMIJ WSPÓŁPRACĘ Z TOTAL-EKO  
ORGANIZACJĄ ODZYSKU OPAKOWAŃ SA.

Wprowadzasz na rynek krajowy produkty w opakowaniach?  
Skontaktuj się z nami i podpisz umowę, przekazując nam  
swoje obowiązki w zakresie odzysku i recyklingu opakowań.

TOTAL-EKO Organizacja Odzysku Opakowań SA  
al. Piłsudskiego 72c, 10-450 Olsztyn  
tel. 89 534 36 00, kom. 606 770 772, fax 89 526 93 92  
biuro@totaleko.pl, www.totaleko.pl





# Wymarzone miejsce na film

## W kinie Helios w Galerii Aura



# Personal Triathlon TEAM

**Nie sztuką jest trenować jeden sezon bez kontuzji, sztuką jest cieszyć się sportem przez wiele lat.**

Nasza oferta to jasna i przejrzysta propozycja. Nie dzielimy ofert na poziomy i zakresy usług. Do każdego klienta podchodzimy z takim samym zaangażowaniem.

Staramy się prowadzić zawodnika tak, aby sam proces treningu był najważniejszy, a w nim kładziemy nacisk na indywidualną opiekę.

Nasza ekipa trenerska to ludzie żyjący z pasją – pasją do sportu. Każdemu z nas aktywność sportowa towarzyszy od najmłodszych lat, aktywność która doprowadziła do uprawiania triathlonu. Zdobywając przez wiele lat doświadczenie oraz kwalifikacje trenerskie jesteśmy w stanie pomóc Ci zrealizować swoje cele.

Zapraszamy do trenowania TRIATHLONU pod okiem naszych trenerów.

Oferujemy profesjonalną opiekę trenerską dla zawodników na każdym poziomie zaawansowania. Prowadzimy także zajęcia pływackie na terenie Olsztyna. Organizujemy obozy sportowe, współpracujemy z różnymi firmami przygotowując ich pracowników do rywalizacji sportowej jako reprezentantów drużyn firmowych.

[www.personaltriathlon.pl](http://www.personaltriathlon.pl)

● **artneo.pl**

# ze sportem nam po drodze





**citi**  
UKIEL OLSZTYN  
PÓLMARATON

## Partnerzy:



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER EKO



PARTNER GŁÓWNY

**citi handlowy**

PARTNER MEDYCZNY



**ochrona środowiska - nasz wspólny cel**



**Dane kontaktowe organizatora:**

root:OR Paweł Rutkowski  
Ul. Klonowa 75, 10-687 Bartąg (k/Olsztyna)  
info@personaltriathlon.pl | biuro@warmiarun.pl