



Plaża miejska

organizator

partner techniczny



# UKIEL OLSZTYN PÓŁMARATON

VI EDYCJA

## Racebook



Partner Główny  
Sponsor nagród finansowych  
w Biegu Głównym



Patronat  
medialny



PATRONAT HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Piotr Grzymowicz





## Partner główny

**Bank uniwersalny kierujący usługi zarówno do klientów indywidualnych, jak i biznesowych. Łączy zasady tradycyjnej bankowości z innowacyjnymi rozwiązaniami, dzięki którym systematycznie wzmacnia pozycję rynkową i wyznacza nowe kierunki rozwoju polskiej bankowości.**

To nowoczesna, zwinna organizacja, która szybko dostosowuje się do zmieniającego się otoczenia. Alior Bank jest pionierem innowacji. Swoje produkty i usługi bankowe oferuje poprzez sieć placówek własnych, partnerskich i pośredników finansowych oraz kanały dystrybucji oparte na platformie informatycznej obejmującej: bankowość online, bankowość mobilną oraz centra obsługi telefonicznej.

W tym roku Bank rozpoczął cykl różnorodnych imprez sportowo-rekreacyjnych pod hasłem „Aktywni z Aliorem”, promujących zdrowy tryb życia i aktywny wypoczynek w gronie rodziny i znajomych. Przez całe lato Bank angażował się w wydarzenia aktywujące społeczności lokalne w całej Polsce. W jej ramach odbyło się kilkanaście eventów, zapoczątkowanych po sukcesie narciarskiego Biegu Podhalańskiego, którego Bank był współorganizatorem. Mimo że sezon powoli dobiega końca, przed nami jeszcze kilka weekendów pełnych emocji, podczas których na uczestników czekają atrakcyjne nagrody oraz liczne niespodzianki dostępne w specjalnej strefie relaksu Alior Banku.





## Witamy w stolicy Warmii i Mazur

**Już niebawem, 18 września, na terenie plaży miejskiej w Olsztynie malowniczymi trasami dookoła jeziora Ukiel pobiegną miłośnicy aktywności i natury. To wyjątkowa impreza dla całych rodzin, znajomych i grup, które przy okazji uczestnictwa w ciekawych zawodach spędzą miło czas w samym centrum Warmii wśród czystych jezior i zielonych lasów.**

Ukiel Olsztyn Półmaraton to także bieg charytatywny, który wspiera stypendystów Nidzickiego Funduszu Lokalnego, czyli uzdolnioną młodzież z województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Mamy nadzieję, że każdemu uda się znaleźć coś dla siebie! Prócz biegu głównego na dystansie półmaratonu zaplanowane są biegi towarzyszące:

- rywalizacja na 5 km,
- Mini Ukiel dla dzieci i młodzieży.

W miasteczku zawodów będzie wiele atrakcji nie tylko dla zawodników, ale również kibiców, rodzin i znajomych.

W imieniu organizatorów zapraszamy do zapisów! Do zobaczenia!

Szczegóły na: [www.olsztynpolmaraton.pl](http://www.olsztynpolmaraton.pl)

Link do wydarzenia na FB: <https://bit.ly/3KnLC0u>



## Patronat honorowy **Piotr Grzymowicz**

**Nie od dziś wiadomo, że Olsztyn jest znakomitym miejscem do biegania. Naturalne warunki przyrodnicze, przepiękne trasy biegowe wzdłuż jezior oraz Łyny, a także ogromny teren Lasu Miejskiego to wymarzone miejsce dla biegaczy.**

Dlatego Olsztyn „biega” i uprawia aktywną rekreację biegową od wiosny do jesieni, a ostatnio, gdy zimy nieco zelżały, widać biegaczy także w tym, wydawać by się mogło, niesprzyjającym biegom, okresie.

W Olsztynie uważamy, że imprez biegowych nigdy nie jest za dużo. W naszym kalendarzu biegowym można znaleźć imprezy dla każdego. Najbardziej znane to Bieg Jakubowy, Ukiel Olsztyn Półmaraton, Nocny Bieg Świętojański czy Bieg Mikołajkowy. Osobną pozycją są zawody z cyklu Elemental Triathlon. Serdecznie zapraszam na VI UKIEL Olsztyn Półmaraton. Myślę, że emocji nie zabraknie a dodatkowy zastrzyk zdrowego ruchu na świeżym powietrzu przyda się każdemu uczestnikowi i kibicowi.

Zapraszam!  
Piotr Grzymowicz



PATRONAT HONOROWY



Prezydent Olsztyna  
**Piotr Grzymowicz**



## Słowo wstępne od dyrektora OSiR

**Warto może zacząć od banału, tzn. od stwierdzenia, że bieganie to w istocie najprostsza forma ruchu. By wejść do świata joggingu tak naprawdę potrzebujemy jedynie trzech rzeczy: dobrych butów, wygodnego stroju i dużej dozy motywacji, która zazwyczaj rośnie z każdym kolejnym treningiem.**

Jako Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie od lat organizujemy najważniejsze wydarzenia biegowe w województwie warmińsko-mazurskim. Ukiel Olsztyn Półmaraton oraz Bieg Jakubowy to nasze flagowe przedsięwzięcia. Niemniej jednak wychodzimy z założenia, że warto wspierać wszelkie inicjatywy, których celem jest promocja zdrowego stylu życia i pożądaných społecznie postaw.

Imprezy biegowe znakomicie się w to wpisują, gdyż oprócz aspektu stricte sportowego charakteryzują się pewnym specyficznym klimatem, który niczym magnes przyciąga kolejnych miłośników mierzenia się z własnymi słabościami. Wierzę, że 18 września będziemy świadkami niezapomnianych sportowych emocji, dobrej zabawy i satysfakcji z uzyskanych rekordów życiowych. Czego naturalnie biegaczom gorąco życzę!

Jerzy Litwiński



**OSiR**  
OLSZTYN



## Słowo od organizatorów



**Cześć!**

**Jest nam niezmiernie miło, że chcecie spędzić najbliższą niedzielę właśnie z nami, podczas VI edycji Ukiel Olsztyn Półmaraton. Mamy nadzieję, że pogoda nam dopisze a kibice licznie zgromadzą się w miasteczku zawodów.**

Dzięki uprzejmości gospodarzy obiektu CRS Ukiel oraz wsparciu lokalnego samorządu przygotowaliśmy dla Was i Waszych kibiców niedzielę pełną sportowych emocji! Formuła festiwalu biegowego powoduje, że każdy znajdzie odpowiedni dystans dla siebie. Każdy z Was ma swój cel i towarzyszące temu emocje, a my już teraz chcemy życzyć Wam dobrej zabawy, zdrowej rywalizacji i dużo uśmiechu na mecie naszej trasy.

Niech to będzie święto biegaczy, święto bez zbytniego nadęcia, ale za to z fajną atmosferą wśród ludzi dzielących tą samą pasję.

Do zobaczenia na mecie!



UKIEL OLSZTYN  
PÓLMARATON



W Transcom zapewniamy wysokiej jakości obsługę klienta opartą o nowoczesne rozwiązania (CX), dostarczając usługi na rzecz wielu znanych marek na całym świecie.

Setki klientów, w tym innowacyjni gracze z obszaru e-commerce, dynamicznie rozwijające się fintechy, legendy technologii i wiele innych, mogą polegać na nas w zakresie usług on-, off - i nearshoringowych. Razem z 30 000 konsultantów, pracujących w 80 contact center i własnych domach, w 25 krajach, tworzymy wyjątkowe doświadczenia w obszarze obsługi klienta, sprzedaży, moderacji treści i usług back office. W Polsce jesteśmy od 2003 roku - znajdziesz nas w Gdańsku, Olsztynie, Białymstoku, Elblągu i Poznaniu.

 @TranscomPoland

 @transcom.poland

 [www.transcom.com](http://www.transcom.com)

**Transcom**



## Medale







## Statuetki





## Nidzicki Fundusz Lokalny

**Stowarzyszenie – Nidzicki Fundusz Lokalny jest dobroczynną organizacją, która zarządza funduszami dla poprawy warunków życia mieszkańców powiatu nidzickiego i regionu Warmii i Mazur. Stowarzyszenie jest wspierane przez przedsiębiorstwa prywatne i państwowe, instytucje samorządowe i organizacje pozarządowe krajowe i zagraniczne oraz osoby fizyczne.**

Z każdego pakietu startowego **5zł będzie przekazane na NFL**

Do pakietu możesz dokupić pamiątkowe **skarpety biegowe**, z których dochód również zostanie przekazany na NFL.



 KRS 000047959



# Informacje dla zawodników

## 1. Biuro zawodów

Pakiety startowe będą do odbioru:

dnia 17.09.2022r. w godzinach 14:00–20:00, w dniu zawodów w godzinach 8:00–10:45 w biurze zawodów znajdujących się na terenie CRS UKIEL obok strefy START/META. Pakiet startowe mogą być odbierane tylko i wyłącznie osobiście! Wszystkie dokumenty i oświadczenia będą dostępne w biurze do pobrania i do podpisania w trakcie odbioru pakietu. W DNIU STARTU NIE BĘDĄ PROWADZONE ZAPISY DO BIEGU !!!

## 2. Depozyt

Depozyty ubraniowe: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.



## Harmonogram Biegu

- 8:00 – otwarcie biura zawodów
- 10:00 – zbiórka do biegów towarzyszących dla dzieci
- 10:00 – 10:15 przywitanie i wspólna rozgrzewka
- 10:15 – Start biegów dla dzieci
- 10:30 – Dzieci do lat 7 dystans ok. 200 m
- 10:35 – Dzieci 8 – 10 lat dystans ok. 300 m
- 10:45 – Dzieci 11 – 13 lat dystans ok. 400 m
- 10:45 – zakończenie wydawania pakietów w biurze zawodów
- 10:55 – Młodzież 14 – 16 lat dystans ok. 800 m
- 11:00 – pokaz mody Baba Fest
- 11:50 – rozgrzewka biegu głównego
- 12:00 – start biegu głównego UKIEL Olsztyn Półmaraton**
- 12:15 – start biegu towarzyszącego na 5km**
- 15:00 – uroczysta dekoracja zwycięzców oraz konkurs z nagrodami

Zamknięcie trasy nastąpi o godzinie 15:00. Wszyscy zawodnicy muszą wtedy zejść z trasy.



## Program imprezy Mini UKIEL – bieg dzieci

W biegach mogą wziąć udział wszyscy chętni – obowiązuje przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów lub oświadczenie zainteresowanego o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu. Osoba niepełnoletnia jest zobowiązana do przedstawienia oświadczenie o zgodzie na udział w biegu podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego (do pobrania w biurze zawodów).

### **Biegi MINI UKIEL**

10:00 – 10:15 przywitanie i wspólna rozgrzewka

10:30 – Dzieci do lat 7 dystans ok. 200m (dla dzieci urodzonych po 01.01.2015)

10:35 – Dzieci 8 – 10 lat dystans ok. 300m (dla urodzonych w okresie 01.01.2012–31.12.2014)

10:45 – Dzieci 11 – 13 lat dystans ok. 400m (dla urodzonych w okresie 01.01.2009–31.12.2011)

10:55 – Młodzież 14 – 16 lat dystans ok. 800m (dla urodzonych w okresie 01.01.2006–31.12.2008)





## ***Ochrona środowiska - nasz wspólny cel***



**TOTAL-EKO**  
Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

Misją firmy Total-Eko Organizacja Odzysku Opakowań SA jest aktywna ochrona środowiska naturalnego oraz wspieranie działań z zakresu gospodarki odpadami.

Świadczymy kompleksowe usługi w zakresie realizacji ustawowych obowiązków zapewnienia odzysku i recyklingu odpadów opakowaniowych i poużytkowych. Pełnimy te obowiązki przy współpracy z wyspecjalizowanymi firmami z terenu całej Polski, prowadzącymi zbiórkę i przetwarzanie odpadów. Dzięki współpracy z branżowymi przedsiębiorstwami dążymy do zmniejszenia negatywnego wpływu na człowieka i środowisko:

- zużytych opakowań i odpadów opakowaniowych,
- zużytych opon,
- olejów odpadowych, smarów i preparatów smarowych.

### **W ramach współpracy oferujemy:**

- uniknięcie wysokich kosztów opłaty produktowej,
- pełną sprawozdawczość do urzędu marszałkowskiego (BDO),
- pewność prawidłowej i terminowej realizacji powierzonego obowiązku,
- oszczędność czasu i pieniędzy,
- doradztwo w zakresie aktualnych przepisów o gospodarowaniu odpadami,
- prowadzenie publicznych kampanii edukacyjnych,
- pomoc w przygotowaniu wniosku do rejestru BDO,
- nieodpłatną licencję na używanie znaku „Jesteśmy Ekologiczni”®

PRZEDSIĘBIORCO! ZADBAJ O SWOJE PIENIĄDZE!

PODEJMIJ WSPÓŁPRACĘ Z TOTAL-EKO  
ORGANIZACJĄ ODZYSKU OPAKOWAŃ SA.

Wprowadzasz na rynek krajowy produkty w opakowaniach?  
Skontaktuj się z nami i podpisz umowę, przekazując nam  
swoje obowiązki w zakresie odzysku i recyklingu opakowań.

TOTAL-EKO Organizacja Odzysku Opakowań SA  
al. Piłsudskiego 72c, 10-450 Olsztyn  
tel. 89 534 36 00, kom. 606 770 772, fax 89 526 93 92  
biuro@totaleko.pl, www.totaleko.pl





# Ambasador Compensa 5 km RUN

**COMPENSA**   
VIENNA INSURANCE GROUP

Compensa oferuje pełen zakres ubezpieczeń komunikacyjnych, majątkowych, rolnych, zdrowotnych, osobowych i życiowych dla klientów indywidualnych, jak i ubezpieczenia dla małych, średnich i dużych firm.

**Zrównowagony rozwój firmy pozwala na oferowanie najlepszych rozwiązań ubezpieczeniowych będących przyjaznymi dla społeczeństwa i środowiska.**

Jako Ambasador Compensa 5 km RUN chcielibyśmy zwrócić uwagę na nasze ubezpieczenia osobowe:

### **Ubezpieczenie NNW dla aktywnych**

Dla wszystkich, którzy, prowadzą aktywny styl życia, uprawiają sport rekreacyjnie, chcą zadbać o siebie i... o innych, bo wypadek oprócz skutków zdrowotnych może przyczynić się do wyrządzenia szkody innej osobie. Ubezpieczenie działa 24/h i nie tylko podczas uprawiania sportu

### **Ubezpieczenie Między Nami**

Kompleksowy program indywidualnego ubezpieczenia na życie Między Nami dla osób powyżej 18 roku życia na wypadek śmierci, wypadku, choroby, leczenia – dla Ciebie i Twojej rodziny.

### **Ubezpieczenie Przychodnia Online**

To idealne rozwiązanie dla osób, które mają utrudniony dostęp do specjalistów w pobliżu swojego miejsca zamieszkania. Ubezpieczenie gwarantuje kontakt ze specjalistą już w 3 dni. Przychodnia Online umożliwia e-konsultację przez czat, wideo lub telefon. To pomoc nie tylko w nagłej potrzebie, lecz także przy chorobach przewlekłych.

### **Ubezpieczenie NNW szkolne**

To ubezpieczenie, które ważne jest przez cały rok. Najlepsza ochrona dla Twojej Pocięchy zarówno w szkole jak i poza nią. Wyposaż swoje dziecko nie tylko w książki, plecak i przybory szkolne, lecz również w bezpieczeństwo!

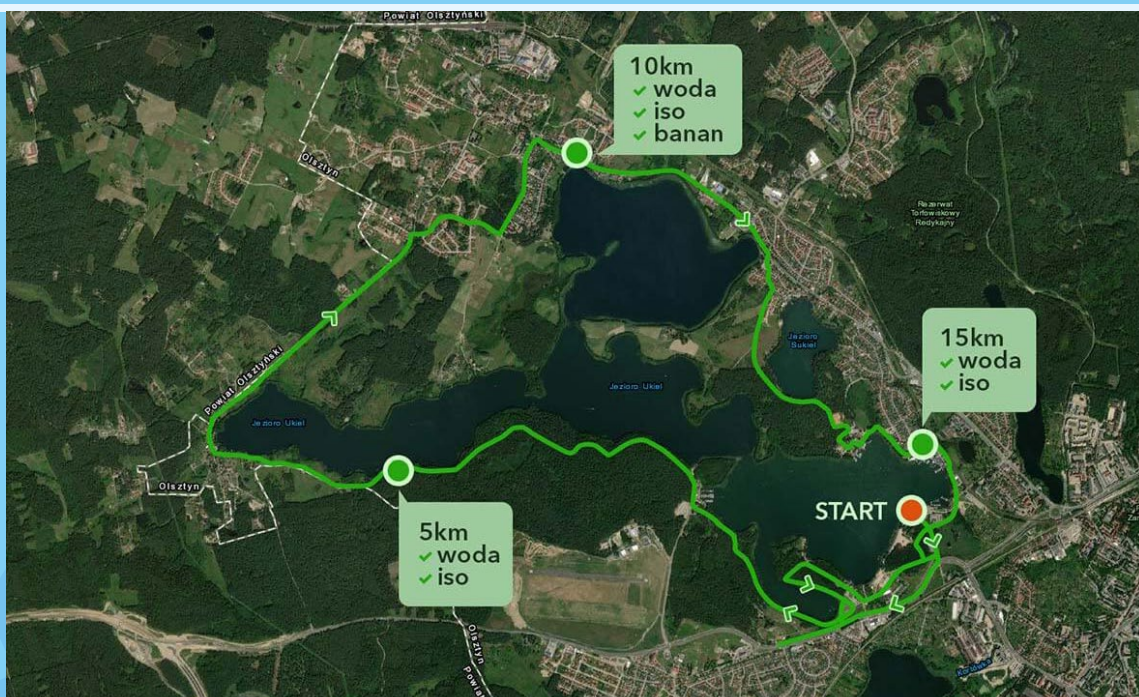
Więcej na [www.compensa.pl](http://www.compensa.pl)

Compensa, to dwie firmy ubezpieczeniowe, działające na polskim rynku od ponad 30 lat. Należy do Vienna Insurance Group, wiodącego koncernu działającego w Europie Środkowo Wschodniej.

Oferta przeznaczona dla dzieci od urodzenia do 26 roku życia.



## Trasa zawodów 21,1km



### Dane techniczne biegu na 21,1km



- dystans – 21,1 km
- trasa będzie oznakowana co 1 km
- nawierzchnia mieszana – utwardzona nawierzchnia szutrowa, ścieżki leśne, nawierzchnia asfaltowa, polbruk
- wszystkie klasyfikacje prowadzone będą według pomiaru czasu netto
- podczas biegu na trasie będą minimum 2 strefy bufetowe
- trasa bez atestu PZLA







## Partner medyczny



ARTRO-KLINIKA  
BIENIECKI

### Artro Klinika Bieniecki

Pacjent, który trafia do naszego ośrodka z problemem ortopedycznym lub urazowym jest przyjmowany przez wysoko wykwalifikowaną kadrę medyczną, która zajmuje się nim od diagnozy przez leczenie operacyjne, aż do rehabilitacji. Udzielamy ok. 4000 porad ortopedycznych rocznie. Diagnostyka, leczenie i rehabilitacja prowadzone jest w jednym miejscu z wykorzystaniem najnowszej wiedzy i dostępnej technologii.

W ARTRO-KLINICE BIENIECKI dążymy do przywrócenia sprawności ruchowej, bezpiecznego powrotu do codziennych czynności oraz aktywności sportowej naszych pacjentów. Najlepsze efekty daje pełna współpraca fizjoterapeutów, lekarzy oraz pacjentów.

Dysponujemy nowoczesnym wyposażeniem i doświadczonym zespołem fachowych pracowników, co pozwala zagwarantować pacjentom pełne bezpieczeństwo i świadczenia na wysokim poziomie.

#### SIEDZIBA GŁÓWNA

Al. Wojska Polskiego 80  
10-290 Olsztyn  
Tel.: 89 534 78 88  
Kom: 605 966 256

#### NOWA SIEDZIBA I REHABILITACJA

Al. Sikorskiego 17  
10-088 Olsztyn  
Tel.: 89 721 12 66

#### GODZINY OTWARCIA

Pon. – Pt. : 8:00 – 17:00  
[www.artroskopia.olsztyn.pl](http://www.artroskopia.olsztyn.pl)  
e-mail:  
[artro.klinika@gmail.com](mailto:artro.klinika@gmail.com)



## Mapa miasteczka zawodów



**Zapraszamy do miasteczka zawodów, gdzie znajdziecie wiele atrakcji nie tylko dla Zawodników, ale i dla całych rodzin, kibiców, znajomych.**

- bufet finishera Radio Olsztyn
- strefa chill OrtoEye
- strefa relaksu Alior bank
- strefa fizjo Arthro-Klinika Bieniecki
- ryneček Nidzicki Fundusz Lokalny
- mobilna Kofikada
- strefa dzieci
- strefa regeneracyjna Enervit



## Mapa – parkingi





## Personal Triathlon TEAM

**Nie sztuką jest trenować jeden sezon bez kontuzji, sztuką jest cieszyć się sportem przez wiele lat.**

Nasza oferta to jasna i przejrzysta propozycja. Nie dzielimy ofert na poziomy i zakresy usług. Do każdego klienta podchodzimy z takim samym zaangażowaniem.

Staramy się prowadzić zawodnika tak, aby sam proces treningu był najważniejszy, a w nim kładziemy nacisk na indywidualną opiekę.

Nasza ekipa trenerska to ludzie żyjący z pasją - pasją do sportu. Każdemu z nas aktywność sportowa towarzyszy od najmłodszych lat, aktywność która doprowadziła do uprawiania triathlonu. Zdobywając przez wiele lat doświadczenie oraz kwalifikacje trenerskie jesteśmy w stanie pomóc Ci zrealizować swoje cele.

Zapraszamy do trenowania TRIATHLONU pod okiem naszych trenerów.

Oferujemy profesjonalną opiekę trenerską dla zawodników na każdym poziomie zaawansowania. Prowadzimy także zajęcia pływackie na terenie Olsztyna. Organizujemy obozy sportowe, współpracujemy z różnymi firmami przygotowując ich pracowników do rywalizacji sportowej jako reprezentantów drużyn firmowych.

[www.personaltriathlon.pl](http://www.personaltriathlon.pl)





# UKIEL OLSZTYN PÓLMARATON

● [artneo.pl](http://artneo.pl)

## ze sportem nam po drodze





UKIEL OLSZTYN  
PÓLMARATON

## Inter Parts



*Twój sukces  
nasza satysfakcja...*

Inter Parts Sp. z o.o. jest jednym z czołowych dystrybutorów części, akcesoriów samochodowych i motocyklowych oraz wyposażenia warsztatowego na rynku polskim. Dzięki bezpośredniej i wieloletniej współpracy z największymi producentami z całego świata, oferuje produkty najwyższej jakości. Przedsiębiorstwo posiada nowoczesne centrum logistyczne. Sprzedaż prowadzi poprzez sieć oddziałów na terenie Polski. Firma należy do międzynarodowej grupy zakupowej Nexus International.

OFICJALNY DYSTRYBUTOR MAREK





# UKIEL OLSZTYN PÓLMARATON

## Partnerzy:

PARTNER GŁÓWNY



PATRONAT HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Piotr Grzymowicz



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER EKO



**TOTAL-EKO**  
Organizacja Odzysku Opakowań S.A.



## Ochrona środowiska - nasz wspólny cel

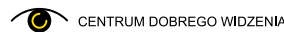
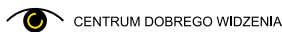


## UKIEL OLSZTYN PÓLMARATON

PARTNER MEDYCZNY



**ARTRO-KLINIKA**  
BIENIECKI



crazy legs



crazy legs



Dane kontaktowe organizatora:

root:OR Paweł Rutkowski

Ul. Klonowa 75, 10-687 Bartąg (k/Olsztyna)

info@personaltriathlon.pl | biuro@warmiarun.pl